

**CREATE YOUR LIFE**



FRITZ-SCHUBERT-INSTITUT

## **Zukunftsweisende Zusatzausbildung und wertvolle Unterrichtserfahrung:**

Integration – Zukunftsperspektive für Kinder e.V. und das Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung gGmbH suchen kurzfristig

## **engagierte Teilnehmer am Pilotprojekt „Glück“ an Berliner Schulen!**

Das Interesse an den Ursachen für Wohlbefinden und Zufriedenheit (Glücks-Forschung) hat in den vergangenen Jahren in vielen gesellschaftlichen Bereichen zugenommen. Dies ist vermutlich u. a. vor dem Hintergrund immenser digitaler Entwicklung und ihren Auswirkungen auf unser Leben zu sehen. Auch die Schule steht hier im Fokus der Betrachtung: Schüler erscheinen unkonzentrierter, unsozialer, orientierungsloser, uninteressierter u.v.m.. Lebens- und Sozialkompetenz werden neu gewichtet, das Unterrichten ist anspruchsvoller geworden.

Das sogenannte „Schulfach Glück“ wird seit 2007 mit großem Erfolg an mittlerweile über 100 Schulen in Deutschland und Österreich unterrichtet. In Bayern wurde mit dem „Glücks-Unterricht“ erstmals im Rahmen unseres Pilotprojektes im Schuljahr 2013/14 an einigen ausgewählten Mittelschulen in München begonnen. Im Schuljahr 2017/18 startete es auch in Berlin, in 2018/19 kommt Frankfurt hinzu.

Ernst Fritz-Schubert hat das entsprechende Curriculum und die erforderliche Weiterbildung auf der Basis wissenschaftlich anerkannter Methoden der Psychologie und Philosophie erarbeitet und entwickelt. Es ist ihm gelungen, Erkenntnisse aus diesen Wissenschaften in einen erlebnisorientierten Unterricht umzusetzen, von dem Schüler wie auch Lehrer profitieren. „Schulfach Glück“ stellt Lebenskompetenz und Lebensfreude in den Vordergrund, die Jugendlichen fühlen sich als eigene Persönlichkeiten wahrgenommen und entdecken durch Anerkennung und Wertschätzung ihre Charakterstärken und die der Mitschüler. In seinen Worten: „Es geht um die Erfahrung, was man selbst zur eigenen Lebenszufriedenheit beitragen kann, die Entdeckung der persönlichen Potentiale und der Freude am Tun. Die Schüler werden dazu eingeladen, eine Beziehung zum gelingenden Leben zu entwickeln.“

Der Projektpartner Integration-Zukunftsperspektive für Kinder e.V. fördert seit 2006 unter dem Projektnamen „create your life“ mit verschiedenen Maßnahmen Haupt- bzw. Mittelschüler. Ziel von create your life ist es, diese in den Bereichen Selbstbewusstsein, Disziplin, Kreativität und sozialer Kompetenz zu fördern und

ihnen eine reelle Zukunftsperspektive insbesondere in beruflicher Hinsicht zu geben – und dies in Zukunft vermehrt in der Schule.

Das nun bereits fünf Schuljahre lang sehr erfolgreich durchgeführte Pilotprojekt „Glück“ wollen wir im Schuljahr 2018/19 auch in Berlin fortsetzen: Ihr habt damit die Möglichkeit, die entsprechende Weiterbildung zu absolvieren, an einigen ausgewählten Schulen „Glück“ zu unterrichten und somit Bildung zukunftsweisend mitzugestalten. Große Resonanz haben wir derzeit in München in den sogenannten Übergangsklassen, d.h. in Klassen, in denen sich zunehmend auch jugendliche Flüchtlinge zunächst um den Erwerb der deutschen Sprache bemühen. Vor diesem Hintergrund könnte es sein, dass Ihr, sofern es Euch interessiert, auch in Willkommensklassen in Berliner Schulen unterrichten werdet.

### **Was bekommt Ihr von uns?**

Create your life und das FSI bieten Euch die Weiterbildung im sogenannten „Schulfach Glück“ an. Diese Weiterbildung befähigt die Teilnehmer, „Glück“ in ca. 40 Doppelstunden (ein Schuljahr) inhaltlich weitgehend selbst zu unterrichten. Das Weiterbildungsprogramm vermittelt aber nicht nur die Kerninhalte, sondern stärkt auch die eigene Persönlichkeit und fördert die Lehrgesundheit. Ausgebildet wird in der lösungs- und ressourcenorientierten systemischen Betrachtungsweise verbunden mit Basisprinzipien der Erlebnis-, Theater- sowie Sportpädagogik. Sie erfolgt in 12 Modulen, jedes Modul wird üblicherweise ein- bis zweimal pro Monat jeweils freitags (17 bis 21 Uhr) und samstags (9 bis 17 Uhr) unterrichtet. Die Termine findet Ihr am Ende dieser Information.

Den Unterrichtsort geben wir Euch kurz vor Beginn der Weiterbildung bekannt.

### **Was erwarten wir von Euch?**

... dass Ihr – zusammen mit einem weiteren Projektteilnehmer - im Schuljahr 2018/19 unentgeltlich an einer Berliner Schule voraussichtlich eine 7. Klasse unter Anwesenheit des zuständigen Lehrers einmal pro Woche 90 min unterrichtet und zwar ab Mitte September 2018.

(Die konkrete Unterrichtszeit stimmen wir mit Euch im Vorfeld ab. Sollten Ihr Eurer Unterrichtsverpflichtung nicht nachkommen können, fällt rückwirkend eine Gebühr für die Weiterbildung in Höhe von € 1.500,00 an. Diese Rückzahlungsverpflichtung entfällt natürlich, wenn Ihr die Hinderungsgründe nicht zu vertreten habt wie z.B. im Krankheitsfall o.ä. Wenn Ihr ausnahmsweise Einzeltermine nicht einhalten könnt, übernimmt ein Springer.)

... dass Ihr seit mindestens drei Semestern Lehramt studiert (Ausnahmen sind möglich.)

## Was sind die Vorteile der Teilnahme für Euch?

- ➔ Ihr erhaltet eine Weiterbildung, die üblicherweise € 2.400,00 pro Teilnehmer kostet, in Höhe von ca. € 1.100 kostenfrei. Den Betrag von ca. € 1.300,00 erbringt ihr als Gegenleistung durch das Unterrichten (s.o.).
- ➔ Ihr unterstützt ein bildungspolitisch spannendes Bildungsprojekt, das evaluiert und von professioneller Öffentlichkeitsarbeit begleitet wird.
- ➔ Ihr werdet zu einem sehr frühen Zeitpunkt in Eurer beruflichen Laufbahn in einem betreuten Rahmen Praxiserfahrung bekommen, die darauf zielt, Euch die Arbeit mit den Schülern zu erleichtern und freudvoll zu gestalten.
- ➔ Nicht zuletzt werdet Ihr aus der Weiterbildung Wertvolles für Euer eigenes Leben und Eure Persönlichkeitsentwicklung mitnehmen können.

## Was haben wir davon?

Hoffentlich viele motivierte junge Projektförderer, die das Pilotprojekt „Glück“ durch ihren Einsatz an den Schulen weiter ermöglichen.

**Wir freuen uns auf möglichst viele Bewerbungen bis spätestens 27. April 2018 mit Motivationsschreiben und Lebenslauf (ggf. Vorerfahrung und Referenzen) an [info@createyourlife-izfk.de](mailto:info@createyourlife-izfk.de) oder per Post an „Integrations-Zukunftsperspektive für Kinder e.V.“, c/o Dr. Petra Wibbe, Südliche Münchner Straße 10, 82031 Grünwald. Rückfragen gerne unter 089 – 64919351.**

## Weiterbildungsinhalte und Termine:

### **1. Modul Stärken I** 25./26. 05.2018

*Überblick und Grundhaltung*

*Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung, Stärken entdecken, Empathie & Impathie*

### **2. Modul Stärken II** 22./23.06.2018

*Ressourcen und Potentiale entdecken, mit Schwächen umgehen und Glaubenssätze hinterfragen*

### **3. Modul Visionen I** 20./21.07.2018

*Träume und Wünsche als Gestaltungspotential verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen*

### **4. Modul Visionen II** 14./15.09.2018

*Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen*

### **5. Modul Entscheidungen I** 28./29.09.2018

*Ganzheitliche Entscheidungen treffen, eigene Werte ermitteln, Tetralemma*

### **6. Modul Entscheidungen II** 26./27.10.2018

*Entwicklungsziele definieren, Affektregulation erlernen, Arbeit mit Repräsentanten*

### **7. Modul Planung I** 09./10.11.2018

*Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte abstecken*

### **8. Modul Planung II** 07./08.12.2018

*Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen*

### **9. Modul Umsetzung I** 01./02.02.2019

*Stressprävention, Kommunikation, Konfliktodynamik*

### **10. Modul Umsetzung II** 15./16.02.2019

*Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und nutzen, mit Erfolgen und Scheitern kompetent umgehen*

### **11. Modul Bewertung I** 15./16.03.2019

*Reflektion und Bewertung nutzen um Erfahrungen bewusst für die Zukunft als Ressource bereit zu stellen.*

### **12. Modul Bewertung II** 12./13.04.2019

*Reflektionsmethoden verstehen, Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge vermitteln, Abschiede und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren*

**Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei Inhalten und Daten vor.**